

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Aikido bambini 7-11 anni	18.00 - 19.00			18.00 - 19.00	
Aikido principianti	19.00 - 20.00			19.00 - 20.00	
Aikido avanzati	20.00 - 21.00			20.00 - 21.00	
Iaido				21.15 - 22.45	
Kendo	21.00 - 22.30				
Kyudo		20.30 - 22.00			
Tai Ji Quan	21.00 - 22.00		19.30 - 20.30		
Wushu bambini 5-10 anni	18.00 - 19.00		18.00 - 19.00		
Wushu adulti	19.00 - 20.15		19.00 - 20.30		
Chi Kung (prenotazione obbligatoria)			13.30 - 14.30		
Taekwondo 11-14 anni principianti		17.15 - 18.15		17.15 - 18.15	
Taekwondo 11-14 anni avanzati		18.15 - 19.15		18.15 - 19.15	
Yoga Narayama	13.30 - 14.30			13.30 - 14.30	
Pilates	13.15 - 14.15			13.15 - 14.15	
Danza egiziana principianti			20.30 - 22.00		
Danza egiziana principianti			20.30 - 22.00		
Danza egiziana intermedi			20.30 - 22.30		
Danza egiziana avanzati				19.15 - 21.15	
Danza classica e moderna 3 anni			17.45 - 18.30		
Danza classica e moderna 4-5 anni			17.45 - 18.30		17.45 - 18.30
Danza classica e moderna 6-8 anni			18.30 - 19.35		18.30 - 19.35
Danza classica e moderna 9-10 anni			16.45 - 17.45		16.45 - 17.45