

AIKIDO CARPI CORSI 2021 - 2022	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
AIKIDO	<i>18:00 - 19:00 Bambini 6-11 19:00 - 20:30 Adulti</i>			<i>18:00 - 19:00 Bambini 6-11 19:00 - 20:30 Adulti</i>		<i>14:00 - 16:30</i>
DAITO RYU AIKIJJUTSU				<i>21:00 - 22:00</i>		<i>16:00 - 17:00</i>
KENDO	<i>20:30 - 21:30</i>			<i>20:30 - 21:30</i>		
KUNG FU			<i>17:00 - 17:45 Bambini 4-6 18:00 - 19:00 Bambini 7-11 19:00 - 20:00 Base 20:00 - 21:00 Avanzato</i>		<i>17:00 - 17:45 Bambini 4-6 18:00 - 19:00 Bambini 7-11 19:00 - 20:00 Base 20:00 - 21:00 Avanzato</i>	
TAEKWONDO		<i>18:15 - 19:30</i>		<i>18:15 - 19:30</i>		
KICK BOXE		<i>19:30 - 21:00</i>		<i>19:30 - 20:30</i>		<i>14:30 - 15:30</i>
QI GONG			<i>21:00 - 22:00</i>		<i>21:00 - 22:00</i>	
Ginnastica metodo PILOGA	<i>19:30 - 20:30</i>		<i>19:30 - 20:30</i>			
Ginnastica metodo YOGA		<i>18:30 - 20:00 20:15 - 21:40</i>			<i>18:30 - 20:00 20:15 - 21:40</i>	