

Anno Sportivo 2016-17



Via Ramazzini 1bb – Carpi – www.aikidocarpi.org
059 688998 – 329 2115053 – aikidocarpi@alice.it



Tutte le attività sono riservate a soci/tesserati

ORARI CORSI	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
AIKIDO <i>Immobilizzazione, disarmo, difesa personale</i>	18 - 19 <i>bambini</i> 19 - 20 <i>principianti</i> 20 - 21 <i>cinture nere</i>			18 - 19 <i>bambini</i> 19 - 20 <i>principianti</i> 20 - 21 <i>cinture nere</i>		14 - 15.30 <i>principianti</i>
DAITO-RYU AIKIJUJUTSU <i>Tecniche da guerra samurai</i>				21.00 - 22.00		16 - 17
IAIDO - PRENOTAZIONE <i>Studio della spada tradizionale giapponese</i>				21.30 - 22.30		
KENDO - PRENOTAZIONE <i>Scherma sportiva giapponese</i>	19.30 - 20.30 <i>principianti</i> 20.30 - 21.30 <i>avanzati</i>			20.30 - 21.30 <i>principianti e avanzati</i>		
SHAOLIN – propedeutica <i>Kung Fu dei Monaci Guerrieri</i> Dojo Aikido Carpi, Via Ramazzini 1bb a CARPI			16.45 - 17.45 <i>(4-7anni)</i>		16.45 - 17.45 <i>(4-7anni)</i>	
SHAOLIN <i>Kung Fu dei Monaci Guerrieri</i> Palestra Don Milani, Via Martiri di Fossoli 37 a CARPI		18.30 - 20.00 <i>agonisti</i> 20.00 - 21.00 <i>principianti</i>	18 - 19 <i>(8-11anni)</i> 19 - 20 <i>agonisti</i>		18 - 19 <i>(8-11anni)</i> 19 - 20 <i>agonisti</i> 20 - 21 <i>principianti</i>	
TAIJI QUAN & QI GONG <i>Progressioni motorie eseguite lentamente</i>			20.00 - 21.30			
TAEKWONDO <i>Pugni e calci in volo</i>		18.30 - 19.30 <i>principianti</i> 19.30 - 20.30 <i>avanzati</i>		18.30 - 19.30 <i>principianti</i> 19.30 - 20.30 <i>avanzati</i>		
PILOGA <i>Flessibilità e tonicità</i>			19.30 - 20.30		19.30 - 20.30	
DANZA EGIZIANA – PRENOTAZIONE <i>Ritmo musica e femminilità</i>	21.00-22.00 <i>principianti</i>		20.30-21.30 <i>avanzati</i>			
HATHA YOGA <i>Il sentiero verso la conoscenza</i>		18.30 - 19.45			18.30 - 19.45	
ASTHANGA YOGA <i>La fluidità che nasce da dentro</i>		20.00 - 21.15			20.00 - 21.15	
YOGA MATTINO E SERA <i>Equilibrio mente e corpo - PRENOTAZIONE</i>	9.00 - 10.00			9.00 - 10.00		
YOGA per la MENOPAUSA YOGA per il PAVIMENTO PELVICO YOGA in GRAVIDANZA	info e prenotazioni: Claudia Boni 338-6250217		info e prenotazioni: Claudia Boni 338-6250217	info e prenotazioni: Claudia Boni 338-6250217		

Nei giorni di chiusura scolastica, le lezioni potrebbero subire variazioni di orario e luogo

Olistica

Trattamenti e consulenze

si riceve solo su appuntamento

SHIATSU *trattamento manuale*

info e prenotazioni: **MESCHIERI FABRIZIO 3387561138**

CROMOTERAPIA *la terapia dei colori*

info e prenotazioni: **BONI CLAUDIA 3386250217**

REIKI *riequilibrio energetico giapponese*

CRISTALLOTERAPIA *la terapia dei cristalli*

AROMATERAPIA *trattamento con essenze*

SUONOTERAPIA *trattamento con diapason e campane tibetane*

PITTURA INTUITIVA *dipingere con l'anima*

QUANTUM HEALING TM *allineamento vertebrale attraverso l'energia quantica*

RIEQUILIBRIO CHAKRA

MASSAGGIO METAMORFICO *il massaggio che anche l'handicap*

HOT STONE THERAPY *trattamento con pietre laviche*

info e prenotazioni: **CORRADINI STEFANIA 3452413856**